

天王森の郷 R1年秋号

活動報告

7月13日 ひばり会さんにて認知症・介護保険の使い方についてお話をしました



8月24日 在宅介護講習会「老人ホームってどんなところ？」というテーマで開催致しました。18名の方にご参加いただき、施設についての説明や施設見学を行いました。



9月8日 鯖神社 お神輿今年も威勢の良い掛け声とともに鯖神社のお神輿が来てくれて、元気をいただきました！



9月案山子コンテスト天王森泉公園にてデイサービスのお客様と案山子を作成し、見事、4位入賞しました。



9月28日 RUN伴認知症の人や家族、支援者、一般の方がリレーをしながら当施設前でタスキをつなぎました。お客様も沢山声援してくださいました。

10月20日 バザー当日は天気にも恵まれ、大勢の方にお越しいただきました。また、たくさんのバザー品をご提供いただき、ありがとうございました。



10月20日富士見ヶ丘まつりお祭りにて、デイサービスのお客様と一緒に作成した作品を販売いたしました。ご覧いただいた皆様からは「かわいい」と大好評でした。



施設からのお知らせ

インフルエンザが流行する季節です。

そこで！インフルエンザについての豆知識！！

インフルエンザとは・・・インフルエンザウイルスによって起こされる感染症です。
風邪に比べて症状が重く乳幼児や高齢者は重症化する事もあります。

～インフルエンザと風邪の違い～

	インフルエンザ	風邪
症状	高熱・頭痛・関節痛 筋肉痛・咳・喉の痛み 鼻水など	喉の痛み・鼻水・鼻つまり・ 咳・発熱（高齢者では高熱で ないこともある）
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感等全身症状	鼻・喉等局所的

☆インフルエンザと疑われる時は、安易に風邪と判断せずに早めに医療機関を受診し、治療を受ける事が重要です。


☆重症化を防ぐ為にも予防接種を受けましょう！！

（但し、接種してからワクチンの効果が出るまでに2週間かかります。
効果はおよそ5ヶ月ほどです。）

ZUMBA® gold のお知らせ

日時：毎月第4金曜 18:00～19:00
場所：天王森の郷 多目的ホール
持ち物：タオル、動きやすい服、運動靴



*ZUMBAは11月22日をもって終了させていただきます。
12月からはコグニサイズとエアロビクスをあわせた「コグエアサイズ」を行ってまいります。
曜日や時間に変更はありません。ぜひご参加ください！

編集後記

秋の句に「天高く馬肥ゆ」という句があります。秋は空が澄み渡り晴れて、馬は食欲を増し肥え、たくましくなる。秋の快適な気候を表しています。まさにこれからにピッタリですね。私も食欲に負けないよう気をつけねば…(..)

編集担当 川口・成島・向井

発行元 社会福祉法人たちばな会 特別養護老人ホーム天王森の郷

〒245-0016 泉区和泉町733番地 電話:045-804-3311 FAX:045-804-5005

※ホームページにて施設内の詳しい情報を公開していますので、是非ご覧ください

天王森の郷では、居宅介護支援センターへの介護保険に関するご質問等や特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスのご質問、ご見学等を随時受け付けております

<http://www.tenmori733.jp/>

R1.11月発行