

# 天王森の郷 R2年冬号



## 令和元年度 「かながわベスト介護セレクト20」



# 受賞!



### かながわベスト介護セレクト20とは？

神奈川県では、介護に頑張る事業所を応援する神奈川県独自の取組みとして、サービスの質の向上や人材育成、処遇改善等に顕著な成果をあげた介護サービス事業所等を公募・選定し、**最大20事業所**を表彰するものです。

### 今年度、天王森の郷は受賞しました。

大変名誉ある賞をいただき、スタッフ一同、より身を引き締めて取り組んでいく所存です。今後とも皆様からの変わらぬご愛顧を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

### 健康体操教室リニューアル！のお知らせ

今まで毎月第4金曜日に行なっていた健康体操「ZUMBA」は、昨年12月より、新しい講師を迎えて「**コグエアサイズ**」と名前が変わりました。

コグエアサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせたプログラムで天王森の郷が独自に考案したエクササイズです。これからも、楽しく体操を続けていきましょう！

さあ皆さん **Let's DANCE**

インストラクター：深山尚子先生

**開催日：毎月第4金曜日 18時～19時**

**場 所：特別養護老人ホーム 天王森の郷 1階多目的ホール**  
\*施設の駐車場をご利用ください。

**定 員：15名**

\*事前に参加申し込みをお願いします。

\*当日のご連絡もOKです。

**持ち物：運動しやすい服装・運動靴・タオル**



## 活動報告



### 11/9 在宅介護講習会

今回は『防災』をテーマに役立つ備え等について、皆様と確認することができ、有意義な講習会となりました。



### 12/8 ふれあい忘年会

今年も当施設で開催し、多くの方が参加されました。施設長の講話や一部送迎サポートでも参加し、地域の皆様に楽しんで頂きました。



### 11/10 地域清掃参加

地域の皆様と周辺道路の清掃をしました。連携が深まり、今回もあっという間に綺麗になりました。



### 泉サポート送迎対応

定期開催されている『居場所をつくる会』の送迎を中心に地域の様々な集いにて、送迎サポートを継続して、お手伝いしております。

## 在宅講習会のお知らせ

今、テレビや雑誌で話題の『終活』！ 家族が困らないためにも「エンディングノート」について、一緒に勉強しませんか？

日時：令和 2年 2月 8日(土) 14:00~16:00

場所：特別養護老人ホーム 天王森の郷

講師：行政書士 宇田川亨事務所 宇田川 亨先生

内容：エンディングノートに関する注意点・問題点

申し込み先：天王森の郷(成島) ☎045-804-3311



## 編集後記

編集担当 増尾・小澤・松田・三澤

寒い朝が続き、布団から起き出すのが辛い毎日です。皆様、風邪やインフルエンザ等召されてはいませんか。温かい料理を食べ、寒さを乗り切りましょう。

日頃より、多くのボランティアや地域の皆様の心温かいご支援、心から感謝しております。今年も『地域に根ざした施設』を目標に積極的な活動を心掛けて参ります。

発行元 社会福祉法人たちばな会 特別養護老人ホーム天王森の郷

〒245-0016 泉区和泉町733番地 電話：045-804-3311 FAX:045-804-5005

※ホームページにて施設内の詳しい情報を公開していますので、是非ご覧ください

天王森の郷では、居宅介護支援センターへの介護保険に関するご質問等や特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスのご質問、ご見学等を随時受け付けております。

<http://www.tenmori733.jp/>

R2.1月発行