

天王森の郷 R3年夏・秋号

新型コロナウイルス感染予防のため、外出を控えてご自宅で長時間過ごされている方も多いと思います。このような状態が長期化した場合、家の外へ出られないことによる心身の健康への影響についても考えなければなりません。新型コロナウイルスに感染することも怖いですが、動く機会が少ないための心身の機能低下も怖いです。特に、高齢の方や基礎疾患をお持ちの方は十分にご注意いただきたいと思います。

在宅講習会について

7月と9月に在宅介護講習会を予定しておりましたが、今回も感染予防を第一に考えて開催はせず、資料をお送りする事といたしました。

内容は『お家の中でもできる 心と身体の健康を維持するためのあ・か・さ・た・な』です。とても覚えやすいのでご活用ください。



参考：日本ストレスマネジメント学会

ライフスタイル実践領域部会より



感染対策について

デルタ株の3つの質問

デルタ株って怖いのか？

ウイルスの
排出量が1200倍

神奈川県陽性者の8割はデルタ株です。増殖スピードが速いうえに感染力が強く、今までのウイルスとは別物と言えます。人混みは危険です。

若いから軽症でしょ？

重症化や後遺症に
悩まされることも

若い方でも重症化し、ICUに入るリスクがあります。例え軽症で済んだとしても、時間の経過とともに後遺症が現れ、仕事や外出もままならなくなることもあります。

何で今、人と会うのを
制限されるのか？

医療現場は
崩壊寸前

救急搬送先が見つからない、症状の悪化に対応できずに重症化してしまう、などの医療崩壊が目前にきています。

茅ヶ崎市 ホームページより

ワクチン接種していても、感染する可能性があります。デルタ株であっても感染対策は同じです。引き続き、マスクの着用・手洗い・3密回避を行っていきましょう

施設見学についてのお知らせ

現在、感染対策の一環として施設見学は行っておりません。施設内をご案内することは出来ませんが、ご相談は随時受け付けておりますので、ご連絡お待ち申し上げます。

連絡先：045-804-3311

特別養護老人ホーム担当：松田・油家
ショートステイ担当：森和子
デイサービス担当：成島
居宅介護支援担当：川口



編集後記

新型コロナウイルス感染予防が日々当たり前になって2回目の秋を迎えます。一人ひとりの意識は高まっていますが、依然、収束は見えていません。でも誰かのせいにするのではなく、今大事なことは、皆が一丸となって命と生活を守る行動を行う事ではないでしょうか…。 編集担当：山澤・森・川口

発行元 社会福祉法人たちばな会 特別養護老人ホーム天王森の郷

〒245-0016 泉区和泉町 733 番地 電話:045-804-3311 FAX:045-804-5005

※ホームページにて施設内の詳しい情報を公開していますので、是非ご覧ください

天王森の郷では、居宅介護支援センターへの介護保険に関するご質問等や特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスのご質問等を随時受け付けております

<http://www.tenmori733.jp/>

R3.9月発行