

特別養護老人ホーム天王森の郷 在宅介護講習会

皆さんは万一の災害に備え、食品の備蓄をしていますか。大きな災害が起きると、物流が止まり、スーパーやコンビニでも食品が手に入りにくくなります。しかし「備蓄」と聞くと、何から始めたらいいのかわからなくて難しく感じるかもしれません。

そこで、何をどれだけ、どういう方法で備蓄するのか。気軽に始められる食品備蓄のコツを紹介します。

近年、災害が頻発しているわが国において、安心して暮らすために、「食品備蓄」に興味のある方は是非、ご参加下さい。

記

日時：令和6年5月25日（土）

10：00～11：00



場所：特別養護老人ホーム 天王森の郷 多目的ホール

講師：栄養課 三澤 弘子

定員：30名（事前に申し込みをお願いします）

内容：いつもの食品で、もしもの備えに！食品備蓄のコツとは？

- なぜ、食品の家庭備蓄が必要なの？
- 何をどれだけ備蓄すればいいの？
- 食品の備蓄を始めるには？
- 乳幼児や高齢者、持病・アレルギーのあるかたは？



【申し込み方法】

直接、天王森の郷まで電話でお申し込みください。

連絡先：045-804-3311（受付時間 8：30～17：30）

みさわ・あぶらや

担当：三澤・油家

*定員になり次第、受付を終了させていただきます。