

天王森の郷 R7年夏号

今年の夏も **熱中症** に注意が必要です。

横浜市で今年の5月1日～6月24日にかけて **救急搬送された方は240人**。
 そのうち **半数は65歳以上の高齢者**。(屋外142人屋内98人)
エアコンを使用しているにもかかわらず搬送された方が16人 いたそうです。

今年も4月23日から熱中症警戒アラートの運用が開始

暑さ指数が33以上になると熱中症の危険性が高まると予測された地域で発表されるものです。
 他人事と考えずに暑さから自分の身を守りましょう。

暑さ指数 (WBGT)	発表内容
35以上	熱中症特別警戒アラート 発表
33以上	熱中症警戒アラート 発表
31以上	危険 外出はなるべく避ける
28以上31未満	厳重警戒 激しい運動は中止

MBS ニュースより

熱中症とは？



体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などの様々な症状を起こす病気のこと

熱中症

熱中症の応急処置

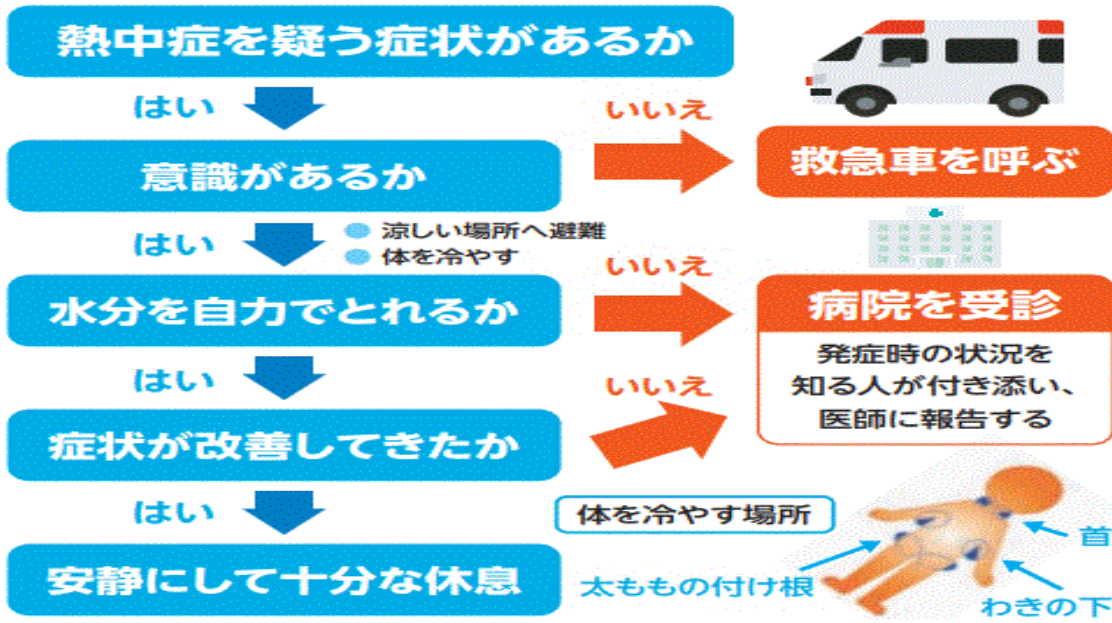
- 1 エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 2 衣服をゆるめ、体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- 3 水分・塩分、経口補水液などを補給



自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、
 ためらわずに救急車を呼びましょう！



熱中症の応急処置



行田市役所
ホームページより

熱中症を予防するには



- 暑い場所を避ける、クーラーを使用する。
- 服装を風通しのよいものなど、工夫する。
- こまめな水分、塩分補給。
- 暑さに備えた普段からの体作り。

ここ数年の暑さは、人の健康に係わる重大な被害をもたらすものです。
今一度気を引き締めて、準備と対応が必要です。
自分の身を守るだけでなく、自分と自分の周りの人の命も守りましょう。

救急車を呼ぶか迷った時は

かながわ救急相談センター
(年中無休24時間対応)
#7119 又は **045-232-7119**
「救急受診できる病院・診療所」、「今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか」を電話相談できます。



在宅介護講習会のお知らせ

日時：令和7年9月13日(土)
10:00~12:00
場所：天王森の郷 多目的ホール
内容：災害時の口腔ケア
申し込み先：天王森の郷

発行元 社会福祉法人たちばな会 特別養護老人ホーム天王森の郷
〒245-0016 泉区和泉町 733 番地 電話:045-804-3311 FAX:045-804-5005
※ホームページにて施設内の詳しい情報を公開していますので、是非ご覧ください
天王森の郷では、居宅介護支援センターへの介護保険に関するご質問等や特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスのご質問、ご見学等を随時受け付けております。
<http://www.tenmori733.jp/> 令和7年7月発行

